

# Um novo tratamento para o MELASMA



Miriam Garcia de Souza  
Crefito 3/147947-F  
é Fisioterapeuta Dermato-Funcional  
responsável pela **Plenna**  
Estética & Laser de Indaiatuba  
[www.plenna.net](http://www.plenna.net)

**M**elasma é uma desordem pigmentar adquirida, caracterizada pelo aparecimento de manchas acastanhadas irregulares na pele, geralmente da face. Aproximadamente 90% dos casos ocorrem em mulheres e apenas 10% ocorrem em homens. Quando aparecem ou acentuam-se no período de gravidez são chamadas de cloasma.

As causas do aparecimento do melasma não estão claramente definidas, mas envolve a interação de vários fatores, tais como a exposição ao sol, fatores hormonais, gravidez, uso de pílulas anticoncepcionais e predisposição genética. Acomete principalmente as pessoas de pele morena, mas está presente também

em pessoas com a pele clara. Alguns dermatologistas afirmam taxativamente que é impossível curar o melasma.

Mas, enquanto a cura não vem, podemos tratar e suavizar significativamente o melasma. Os tratamentos disponíveis duram alguns meses e os cuidados com a pele jamais poderão ser abandonados.

Na Plenna introduzimos uma nova abordagem no tratamento do melasma, tendo em vista as últimas pesquisas divulgadas sobre o assunto nos Estados Unidos. O tratamento é gradual e envolve várias fases, algumas na clínica e outras em casa, consistindo no seguinte protocolo:

- 1 Limpeza de pele e posterior esfoliação com peeling de cristais. Esta fase tem o objetivo de preparar a pele para os passos seguintes;
- 2 Introdução do uso diário de um sérum com vitamina C e Fator de Proteção Solar a fim de frear o processo de escurecimento da pele;
- 3 Múltiplas sessões de Infusão dérmica. Esta é a estrela deste tratamento e consiste na aplicação de laser fracionado sobre as manchas hipercrômicas, objetivando a renovação celular cutânea, com a imediata aplicação de um cosmecêutico clareador sobre as manchas, a fim de evitar que as novas células apresentem os mesmos problemas das que se foram.
- 4 Aplicação de cosmecêutico e sérum clareador em casa no intervalo entre as sessões de infusão dérmica.



Embora não se conheça exatamente os fatores envolvidos no aparecimento do melasma, sabe-se que o mesmo não existe onde não há exposição à luz do sol ou a radiações emitidas por certas lâmpadas. Assim, é fundamental que a paciente proteja sua pele durante todo o dia, mesmo em ambientes fechados.

Se permanecer longo tempo dirigindo, proteja os vidros do automóvel com insulfilm climatizado que protege a pele contra radiações UVA e UVB

Outono e o inverno são as épocas ideais para a realização do tratamento, então agende sua avaliação agora mesmo.